



Bones pràctiques en l'ús de les xarxes socials

Contra la violència de gènere



1. Demuestra el teu sentit comú

Tot el que fas en la vida real i en la vida virtual, té i tindrà conseqüències



2. Demana ajuda a temps

Si sofreixes assetjament en la xarxa, no silencies el problema, hi ha solució!



3. Denuncia

Denuncia i rebutja els continguts masclistes en la xarxa

4. Cuida la teua imatge

Tingues en compte que tot el que publiquis en la xarxa, es queda en la xarxa



5. Crea Igualtat

Sigues crític amb els models de masculinitat i feminitat que hi ha en la xarxa



6. La xarxa social no és xarxa real

Distingeix sempre el que és virtual del que és real. Analitza tot des d'una perspectiva crítica



7. No t'emboliques

Les qüestions sentimentals en les teues relacions es resolen millor en persona



8. Fuig d'estereotips masclistes

Comunica't en la xarxa com "persona", sense estereotips masclistes