



# Buenas prácticas en el uso de las redes sociales

Contra la violencia de género



## 1. Demuestra tu sentido común.

Todo lo que haces en la vida real y en la vida virtual, tiene y va a tener consecuencias



## 2. Pide ayuda a tiempo

Si sufres acoso en la red, no silencies el problema, ¡hay solución!



## 3. Denuncia

Denuncia y rechaza los contenidos machistas en la red

## 4. Cuida tu imagen

Ten en cuenta que lo que publicas en la red, se queda en la red



## 5. Crea Igualdad

Sé crítico con los modelos de masculinidad y feminidad que hay en la red



## 6. Red social no es red real

Distingue siempre lo virtual de lo real. Analiza todo desde una perspectiva crítica



## 7. No te EN-REDES

Las cuestiones sentimentales en tus relaciones se resuelven mejor en persona



## 8. Huye de estereotipos machistas

Comunícate en la red como "persona", sin estereotipos machistas